GLACE A L'EAU EXOTIQUE

Ingrédients pour 6 personnes :

- 250 g d'ananas
- 250 g de mangue
- Le jus d'un citron vert
- 3 cl d'eau
- 50 g d'édulcorant en poudre

Préparation :

1) Prélevez les chairs de l'ananas et de la mangue ;
2) Mixez-les avec le jus de citron vert, l'édulcorant et l'eau dans un Blender ;
3) Versez le tout dans des moules (popsicles) ;
4) Placez au congélateur pendant 12 heures minimum.