GLACE A L’EAU AU SIROP DE MENTHE

Ingrédients pour 6 personnes :

- 2 cl de sirop sans sucre ; parfum au choix
- 3 cl d’eau ;

Préparation :

- Mélangez le sirop de menthe et l'eau dans un récipient ;
- Versez le mélange dans des moules (popsicles) ;
- Placez les moules au congélateur pendant 24 heures minimum.