

Salade en bocal



Emporter sa salade dans un bocal est très à la mode mais c'est surtout super sain car il n'y a pas de transfert de matière entre le verre et les aliments.

Ingrédients

1 pièce

-  1 laitue
-  12 oeufs de caille
-  1 tranche de jambon
-  150 g d'emmental
-  150 g de tomates cerise
-  Sel ou sel fin
-  Poivre

Pour la vinaigrette :

-  2 c. à s. de vinaigre de xérès

-  3 c. à s. de moutarde

-  4 c. à s. d'huile d'olive