

Soupe aux légumes verts

Très facile – Temps de préparation : 15 min – Temps de cuisson : 30 min

Ingrédient(s) (pour 4 personnes) :

- 500 g de brocolis
- 500 g de courgettes
- 1 carotte
- 1 cube de bouillon de légumes
- Sel et poivre

Etapas de préparations :

- 1) Lavez les brocolis et les courgettes, épluchez la carotte et coupez tous les légumes en morceaux.
- 2) Faites bouillir un litre d'eau dans une casserole. Versez-y le cube de bouillon puis les morceaux de légumes. Faites cuire à feu doux 30 minutes.
- 3) Mixez la soupe en ajoutant une cuillère de crème fraîche. Salez et poivrez.