

Tian de courgettes et tomates

Facile – Temps de préparation : 20 min – Temps de cuisson : 45 min

Ingrédient(s) (pour 4 personnes) :

- Courgettes : 4
- Tomates : 6
- Rase de thym : 1 càs
- Huile d'olive :
- Sel
- Poivre

Étapes de préparations :

- 1) Rincez et essuyez les légumes. Coupez les tomates et les courgettes, sans les peler, en tranches d'environ 1 cm d'épaisseur. Préchauffez le four th. 6 (180 °C).
- 2) Dans un plat à four, alternez les tranches de tomates et de courgettes, salez et poivrez. Arrosez d'huile d'olive, parsemez de thym et enfournez 45 min.
- 3) Servez chaud dans le plat de cuisson.

